

Vivre avec la fibromyalgie.

Selon le site Passeportsante, la fibromyalgie, est une affection chronique, caractérisée par des douleurs diffuses persistantes. Certains médecins établissent un lien entre cette maladie, l'anxiété et la dépression. (1) À l'aube des années 90, là où la maladie commença à s'installer dans la vie de Louise, elle du cesser le travail à l'extérieur de la maison. Elle eut, tout de même, l'occasion de faire des remplacements dans les écoles et de donner des cours privés à un jeune homme de mon école, à Laval. Celui-ci , devait être alité et souffrait d'une maladie l'empêchant d'être sur les bancs d'école. Drôle de coïncidence! Ce fut, pour elle, une expérience très enrichissante.

La souffrance a cette particularité de provoquer, chez celle ou celui, qui en est atteint, une plus grande compréhension envers ceux qui sont malades et ainsi créer un cercle de compassion dans leur entourage. Bien sûr, la majorité des personnes sont naturellement compatissantes. Le mot compassion veut littéralement dire: souffrir avec! Malgré sa maladie, Louise était une femme très compatissante. J'ai eu le privilège de prendre une charge pastorale dans une église évangélique de St-Jérôme pendant 5 ans et ce fut elle qui mit sur pied le ministère Dorcas. Un service de vêtements usagés pour ceux qui étaient dans le besoin. Le quartier dans lequel se situait l'église était l'un des plus pauvres de St-Jérôme. Comment une personne souffrante peut avoir assez de force et d'amour pour penser aux pauvres! C'était Louise, elle était comme ça. À la maison, Louise fut une maman merveilleuse, démontrant beaucoup d'amour pour sa famille. Bien que peu résistante, elle était capable de s'occuper de la maison, des repas, de l'aide aux devoirs quand les enfants revenaient de l'école.



La fibromyalgie n'affecte pas l'autonomie de la personne comme le parkinson par exemple, elle affecte plutôt l'endurance. D'ailleurs, la fibromyalgie et la fatigue chronique sont souvent associées. Un des soins qui soulageait Louise de ses douleurs musculaires était les massages, ses muscles trapèzes étaient, parfois, si durs que je ne pouvais imaginer qu'elle endure ses douleurs! Vous vous doutez que celles-ci ont eu un impact considérable sur son moral. C'est à cette période que Louise commença à accumuler la prise de plusieurs médicaments, principalement des relaxants musculaires, de plus en plus forts et des antidépresseurs.

La naissance de notre deuxième fils, Benjamin, fut difficile. Si pour notre premier garçon, Louise dut rester couché trois mois, sa deuxième grossesse s'est relativement bien passée. Par contre, une césarienne d'urgence fut nécessaire à cause d'autres complications. Un autre temps de rétablissement attendait Louise au retour à la maison. Nous avions, par surcroît, un cottage. Les escaliers devinrent vite un problème. Ce fut notre deuxième déménagement vers un bungalow plain-pied.

Malgré cela, nous avions à coeur d'offrir à notre famille une vie la plus normale possible. Les réunions en famille avec les grands-parents, les joies du camping, les amis de l'école etc.. Ce fut une période heureuse. Louise eut l'idée d'offrir, un service de prématernelle à la maison. Avec les difficultés qu'elle connues de trouver un emploi dans l'enseignement au début des années 80, c'était un bon moyen de mettre ses compétences pédagogiques au service du quartier. Ce fut la période où Louise, malgré sa maladie, connut un bel épanouissement et beaucoup de joie dans ce qu'elle aimait faire. C'était aussi un moyen d'exorciser, en quelque sorte, la maladie.



Pour notre troisième fils, Louis-Pier, la grossesse et l'accouchement se sont bien passés. Notre famille était, désormais, complétée! À son école primaire, une des activités consistait à illustrer un souhait, Louis-Pier fit une assiette décorative avec deux mamans! Une couché et une debout! Il exprimait ainsi son souhait que sa maman guérisse! Ce fut très touchant, lors de la mise en terre de Louise, voir Louis-Pier venir déposer cette assiette près de l'urne.

La maladie nous a pas empêché de nourrir différents rêves. L'un deux était la possibilité d'acquérir une maison centenaire. Une opportunité se présenta pour une maison datant de 1889, à St-Hippolyte, dans les Laurentides. On ne peut pas posséder une maison centenaire sans avoir un chien qui dort près du foyer de pierres! Vous voyez l'image! Tout cela prit forme avec l'arrivée de Rosie, une très belle chienne croisée danois-boxer.

L'arrivée de Rosie dans notre famille fut vraiment bénéfique, elle nous poussa à explorer les marais et les forêts environnantes, une chienne de cette grandeur exige beaucoup d'exercices. Louise y vit l'occasion idéale d'essayer un sport approprié pour sa condition, la raquette. La marche l'été et la raquette l'hiver. Cela eut un impact considérable et positif sur sa santé, en général et particulièrement, sur la fibromyalgie. En couple ou en famille, Rosie nous a fait bouger! Elle procura beaucoup de joie dans la maison. Pendant quelques années, c'est comme si la fibromyalgie avait disparue, Louise retrouva, quelque peu, une mobilité normale lui permettant de jouir du plein-air. Je la revois encore décorer la maison pour le temps des fêtes, mettre une boucle rouge autour du coup de Rosie avant l'arrivée de la visite! Elle connut pendant cette période, donc pendant les années 2000-2010, beaucoup de joies qui vint apaiser sa condition.



Pendant ces années, une relation d'amitié avec un couple d'amis, Georges et Geneviève a été également une grande source de réconfort et de joies pour Louise. Nos enfants réciproques étaient aussi amis. Combien est précieuse une relation d'amitié en tout temps, mais particulièrement dans les temps difficiles. Malgré cette période heureuse pour Louise où la maladie perdit, quelques peu son emprise, une autre épreuve survint par le décès de sa maman en 2010. Bien sûr, tous les enfants doivent s'attendre, un moment ou un autre, que la génération précédente parte vers de meilleurs ciels. La perte d'un être cher est difficile pour la majorité des gens, mais pour une personne déjà fragilisée au niveau émotionnel, cette épreuve peut avoir un impact important.

1. https://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=fibromyalgie_pm